



lebefreit! Pastoraltherapeutin Kinder- und Jugendcoach Uli Ramp Am Kolbenacker 4A 76706 Dettenheim

## Der Anamnese-Fragebogen Paare (Selbstverständlich wird dieser Fragebogen strikt vertraulich behandelt!)

<b>Datum</b>	
--------------	--

### Angaben zur Person

Name, Vorname	
Alter und Geburtsdatum	
Familienstand, Kind/er (Anzahl und Alter)	
Straße, Hausnummer	
Postleitzahl, Ort	
Telefon, ggf. Festnetz- und Mobilnummer	
E-Mail	
Ausgeübter Beruf	
Geschwisterfolge (Bsp Zweites von vier Kindern)	

### Ihr Problem - Ihre Herausforderung

<b>Frage</b>	<b>Antwort</b>
Bitte beschreiben Sie in ein bis zwei Sätzen das Problem bzw. die Herausforderung (das Ziel), weswegen Sie sich beraten, coachen oder trainieren lassen möchten.	
Was erwarten Sie sich im Blick auf Ihr Problem bzw. Ihre Herausforderung von der Beratung (oder dem Coaching, dem Training, der Seelsorge)? Haben Sie bereits bestimmte Vorstellungen, wie Ihnen geholfen werden könnte? Welche?	

### Wichtige Fragen zur Klärung

<b>Frage</b>	<b>Bitte antworten Sie in Stichworten</b>
Sind Sie zurzeit in ärztlicher Behandlung? Weswegen?	
Ist bei Ihnen derzeit eine psychische Störung diagnostiziert? Welche?	
Waren Sie schon einmal in ambulanter und/ oder stationärer psychotherapeutischer (psychiatrischer) Behandlung? Wann ungefähr? Weswegen?	



Was haben Sie bisher gegen Ihr Problem bzw. für Ihr Ziel unternommen?	
Worin sehen Sie augenblicklich das größte Hindernis auf dem Weg, Ihr Problem zu bewältigen bzw. Ihr Ziel zu erreichen?	
Leiden Sie derzeit so stark unter dem oben beschriebenen Problem, dass Sie nur noch mit großer Mühe oder gar nicht den Alltag bewältigen? Wie erleben Sie das?	
Erleben Sie derzeit (abgesehen von Ihrem oben beschriebenen Problem) starke Beeinträchtigungen Ihrer Lebensqualität (Krankheit, Trauer, große finanzielle Sorgen o. ä.)? Welche?	
Fühlen Sie sich derzeit irgendwie durch andere Menschen oder Mächte oder durch sich selbst akut bedroht (Verleumdung, Gewalt, dämonische Mächte, Selbstmordgedanken o. ä.)?	
Erleben Sie gerade eine große, sehr beanspruchende Herausforderung (außer dem, was Sie schon genannt haben), die unaufschiebbar ist (Operation, schwere Pflege eines Menschen, Gerichtsprozess, Verlust des Arbeitsplatzes o. ä.)? Welche?	
Erinnern Sie sich an besonders gravierende Ereignisse in Ihrem Leben, von denen Sie denken, dass sie eine schädigende Wirkung auf Sie hatten (Missbrauch, andere traumatische Erfahrungen o. ä.)? Welche?	

#### Fragen zur Einschätzung Ihrer Gesamtbefindlichkeit

Frage	Bitte antworten Sie in Stichworten
Gibt es zurzeit gewisse Verhaltensweisen (Gewohnheiten, Disziplinmängel, Vermeidungsverhalten o. ä.) bei Ihnen selbst, die Sie kritisch sehen und von denen Sie denken, dass es eigentlich gut wäre, sie zu verändern? Welche Verhaltensweisen?	
Erleben Sie zurzeit immer wieder unangenehme Gefühle, die Ihnen besonders zu schaffen machen und die Sie deshalb gerne verändern oder loswerden würden? Welche Gefühle?	
Leiden Sie zurzeit unter ziemlich unangenehmen Sinnes- und Körperwahrnehmungen (Schmerzen, Verspannungen, Herzrasen, Schwindel, besondere Lichtempfindlichkeit, starke Ohrgeräusche o. ä.)? Welche Sinnes- und Körperwahrnehmungen?	
Werden Sie zurzeit immer wieder von Gedanken in Beschlag genommen, die Sie für problematisch halten, weil sie eine schädigende Wirkung auf Sie ausüben? Welche Gedanken?	



Erfahren Sie zurzeit gewisse Beziehungen zu anderen Menschen außerhalb der Ehe als besonders belastend? Welche Beziehungen?	
Nehmen Sie derzeit Medikamente ein? Wogegen? Erleben Sie Nebenwirkungen? Welche? Nehmen Sie Drogen oder konsumieren Sie regelmäßig Alkohol?	

### Schlaf, Gesundheit, Fitness, Bibelwort

Frage	Bitte antworten Sie in Stichworten
Leiden Sie derzeit unter Schlafproblemen (zu wenig Schlaf oder Schlafstörungen)? Welche?	
Wie beurteilen Sie Ihr derzeitiges Ernährungsverhalten?	
Was tun Sie derzeit für Ihre Fitness?	

### Bibelwort/Zitat

Frage	Bitte antworten Sie in Stichworten oder auf der Rückseite
Welches Bibelwort/Zitat ist für Sie zurzeit besonders wichtig? (Warum?)	

### In eigener Sache:

Wie wurden Sie auf die Psychologische Beratung „lebefreit!“ aufmerksam?

- Empfehlung Verwandte/ Bekannte/ Freunde
  - Persönliche Begegnung
  - Vortrag
  - Sonstiges
- (Ich würde mich freuen zu erfahren, wo Sie mich gefunden haben)

**Übrigens: Sie entscheiden, ob und wann wir DU zueinander sagen! Sprechen Sie mich einfach darauf an ;-)**

**Vielen Dank für Ihre Offenheit und Mühe!**

**lebefreit! - lebe befreit!**  
**Psychologische Beratung, Paarberatung und Seelsorge**  
Uli Ramp  
Pastoraltherapeutin, Kinder- und Jugendcoach  
Am Kolbenacker 4A  
76706 Dettenheim  
fon 07255 – 90 30 65  
mobil 0171 – 3414 010

